



**CURSOS:**

**FORMACIÓN EN SVB Y ASISTENCIA  
SANITARIA.**



## FORMACIÓN EN SVB Y ASISTENCIA SANITARIA

1. **Actualización nuevas recomendaciones del ILCOR (2 horas).**
2. **Formación inicial en SVB+DESA (8 horas y 30 minutos).**
3. **Formación continuada en SVB+DESA (4 horas y 15 minutos).**
4. **Atención psicológica a múltiples víctimas (10 horas).**
5. **Atención a múltiples víctimas (10 horas).**
6. **Taller práctico de accidentes (8 horas).**
7. **Curso de asistencia al paciente politraumatizado. (14 horas).**
8. **Curso de asistencia a la vía aérea avanzada (10 horas).**
9. **Curso de movilización, inmovilización y aseguramiento del paciente (10 horas).**
10. **Evaluación inicial del paciente. Hoja de evaluación y asistencia (4 horas).**
11. **Curso de socorrismo y primeros auxilios (4 horas).**
12. **Curso de reanimación, socorrismo y primeros auxilios (8 horas).**

## 1. Actualización nuevas recomendaciones del ILCOR.

Horas: 2 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Actualizar los conocimientos en reanimación cardiopulmonar a la luz de las nuevas guías en reanimación cardiopulmonar publicadas por la AHA con las nuevas recomendaciones del ILCOR.

Contenido:

- El ILCOR.
- ¿Cómo hemos llegado hasta aquí?
- Nuevas Guías en Resucitación.
- Cambios fundamentales en Soporte Vital Básico y DESA.



## 2. Formación inicial en SVB+DESA.

Horas: 8 horas y 30 minutos.

Nº de alumnos: 8 alumnos por instructor.

Objetivos:

Lograr que al finalizar el curso de entrenamiento en DESA el alumno sea capaz de:

- Practicar unas maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica adecuadas y eficientes.
- Ventilar con bolsa y mascarilla. (Primeros intervinientes y sanitarios) y resolver la obstrucción de la vía aérea.
- Utilizar un DESA con seguridad y eficacia manteniéndolo en todo momento en óptimas condiciones de utilización.

Contenido:

Contenido teórico:

- Introducción al curso. Objetivos. Valoración básica de la persona inconsciente. Primeras actuaciones ante una persona inconsciente. Arritmias malignas. Muerte súbita. Parada cardíaca.
- Cadena de supervivencia. Sistemas de emergencia extrahospitalarias. Primer interviniente. Soporte vital básico. Protocolos. Desfibrilación. Legislación.
- El desfibrilador semiautomático y/o automático. Protocolos, funcionamiento y mantenimiento. Resolución de problemas. Casos especiales. Seguridad. Consideraciones éticas y legales de la intervención. Recogida de datos. Estilo Utstein.

Contenido práctico:

- Soporte vital básico con un reanimador. Soporte vital básico con dos reanimadores. Mantenimiento de la vía aérea permeable y apoyo a la ventilación.
- Desfibrilador automático/semiautomático. Práctica integrada de Soporte Vital Básico y desfibrilación con desfibrilador externo semiautomático.

Evaluación teórica y práctica de conocimientos.

### 3. Formación continuada en SVB+DESA.

Horas: 4 horas y 15 minutos.

Nº de alumnos: 8 alumnos por instructor.

Objetivos:

- Recordar los fundamentos del Soporte Vital Básico.
- Recordar los conceptos de la desfibrilación precoz.
- Reiterar el aprendizaje de las actitudes y técnicas del Soporte Vital Básico sobre simulaciones con muñecos.
- Reiterar el aprendizaje de las indicaciones y uso de los desfibriladores externos semiautomáticos.

Contenido:

Contenido teórico:

- Soporte vital básico: muerte súbita, PCR; cadena de la supervivencia, sistema de emergencias sanitarias, primer interviniente, protocolos de SVB, recogida de datos.
- Desfibrilador semiautomático: funcionamiento y aplicación.

Contenido práctico:

- Talleres que integra maniobras de soporte vital básico, RCP instrumentalizada, conocimiento de especificaciones técnicas de los aparatos y desfibrilación externa semiautomática.
- Mantenimiento de la vía aérea permeable y apoyo a la ventilación mediante balón auto hinchable, y oxígeno suplementario. Desobstrucción de vía aérea

Evaluación teórica y práctica de conocimientos.

## 4. Atención psicológica a múltiples víctimas.

Horas: 10 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Conocer los problemas psicológicos que puede aparecer en el técnico en una catástrofe y cómo afrontarlos.
- Saber que es y cómo se realiza un Triage psicológico.
- Apoyo al enfermo y a los familiares en situaciones de gran estrés, catástrofes o accidentes con múltiples víctimas.
- Como manejar a los curiosos en las actuaciones.

Contenido:

- Introducción.
- Conceptos, situaciones y fases.
- Prevención.
- Triage psicológico.
- Damnificados.
- Acciones durante el salvamento, la fase de impacto y la fase de reacción.
- Como trabajar con los curiosos.
- Apoyo a familiares en distintas circunstancias.
- Notificar malas noticias.
- Apoyo a los técnicos, trastornos y terapia.
- El duelo psicológico.
- Organización de la atención. Tareas, reconocimiento de cadáveres y objetos.
- Atención telefónica.
- El Debriefing psicológico.

## 5. Atención a múltiples víctimas.

Horas: 10 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Que el alumno sea capaz de identificar las distintas situaciones que requieren una asistencia sanitaria inmediata, y adquirir conocimientos sobre los distintos procedimientos a aplicar en cada una de ellas.
- Establecer criterios de trabajo en cada situación en función de los recursos disponibles.
- Conocer y desarrollar los diferentes sistemas de Triage ante múltiples víctimas.
- Coordinar de forma adecuada a los Servicios de Emergencia Propios.
- Adoptar las medidas sanitarias correctas de autoprotección y de protección a las víctimas y terceras personas en un gran siniestro.

Contenido:

- Introducción a las emergencias colectivas y catástrofes.
- El centro de coordinación.
- Las comunicaciones en catástrofes.
- Material específico de catástrofes.
- Despliegue de un puesto sanitario avanzado. PSA.
- Plan de asistencia a múltiples víctimas del servicio 061.
- Incident Command System. Mando Sanitario.
- Atención sanitaria en catástrofes.
- Clasificación de pacientes. Triage START.
- Perspectiva hospitalaria del desastre externo. Reorganización de urgencias.
- Prácticas de triaje.
- Simulacro.

## 6. Taller práctico de accidentes.

Horas: 8 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Adquirir nuevos conocimientos sobre materiales de inmovilización, técnicas de rescate y medidas de seguridad y recordar las ya adquiridas con anterioridad.
- Participar en los talleres prácticos propuestos sobre accidentes por los instructores y agilizar y mejorar la atención al paciente por parte de la unidad asistencial.
- Revisar y actualizar las técnicas de movilización e inmovilización con casos prácticos del trabajo diario.
- Organización y desarrollo de los equipos de emergencia en la práctica de simulacros.

Contenido:

- Utilización de materiales y medidas de seguridad. Los equipos EPIS.
- Material de inmovilización y su utilización.
- Casos prácticos evaluados de accidentes comunes.
- Casos prácticos evaluados de situaciones especiales. Accidentes laborales, caída de altura, electrocución.
- Casos prácticos evaluados de accidentes de tráfico.



## 7. Curso de asistencia al paciente politraumatizado.

Horas: 14 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

Los objetivos fundamentales del curso son:

- Que el alumno sea capaz de identificar las distintas situaciones que requieren una asistencia sanitaria inmediata, y adquirir conocimientos sobre los distintos procedimientos a aplicar en cada una de ellas.
- Conseguir mediante el entrenamiento de los alumnos, con simulaciones de casos, un perfeccionamiento en la atención al paciente politraumatizado.
- Conocer y desarrollar los diferentes sistemas de Triage ante múltiples víctimas.
- Adoptar las medidas sanitarias correctas de autoprotección y de protección a las víctimas y terceras personas en un gran siniestro.

Los alumnos que superen los requisitos del curso, estarán preparados para afrontar la asistencia a pacientes politraumatizados y grandes siniestros, y tendrán los conocimientos necesarios para poder atenderlos de la forma más adecuada, utilizando los recursos sanitarios con los que se cuentan y trabajando coordinadamente en equipos multidisciplinados.

Contenido:

Teórica:

- Mecanismos de lesión por movimiento.
- Evaluación y manejo inicial del paciente politraumatizado.
- Manejo de la vía aérea básica y apoyo a la avanzada. Apoyo a la vía venosa.
- Estado del shock. Escala de Glasgow y AVDN.
- Trauma craneal. Trauma torácico y abdominal. Trauma espinal. Trauma de extremidades.
- Trauma en niños, embarazadas y ancianos.
- Material de movilización e inmovilización. Collarines, férulas, tableros, ferno...
- Restricción de movimientos espinales. Extracción rápida.
- El ABC de los accidentes. Precauciones universales.
- Hojas de asistencia de la SVB.

Prácticas:

- Talleres de utilización del material de movilización e inmovilización.
- Utilización de materiales de seguridad. Epis.
- Casos prácticos evaluados de accidentes comunes.
- Casos prácticos evaluados de situaciones especiales: accidentes laborales. electrocución. accidentes de difícil acceso. caídas de gran altura.
- Casos prácticos evaluados de accidentes de tráfico.

## 8. Curso de asistencia a la vía aérea avanzada.

Horas: 10 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Actualización de Anatomía y Fisiología básica del Aparato Respiratorio.
- Adquirir conocimientos básicos ante urgencias respiratorias.
- Conocer y manejar los equipos y dispositivos de oxigenoterapia y administración de oxígeno, así como tomar las medidas de seguridad necesarias para su manipulación.
- Conseguir las habilidades necesarias para colaborar en el manejo de vía aérea avanzada según las necesidades del paciente.
- Conocer y manejar con destreza las técnicas en la preparación de los distintos dispositivos para el manejo de vía aérea avanzada.

Contenido:

- Anatomía y Fisiología básica del Aparato Respiratorio.
- Conocimientos del TES en urgencias respiratorias.
- Concepto de hipoxia. Disnea. Insuficiencia respiratoria aguda (IRA).
- Asma bronquial. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Tromboembolia pulmonar (TEP). Enfisema. Neumotórax.
- Oxigenoterapia - Concepto. Indicaciones de oxigenoterapia.
- Equipos de oxigenoterapia - Balas de oxígeno. Manorreductor. Manómetro. Caudalímetro. Humidificador.
- Métodos de administración de oxígeno - Cánula nasal o gafas nasales. Mascarilla tipo Venturi. Mascarilla bolsa reservorio. Mascarilla de nebulización. Mascarilla de traqueotomía. Oxigenación hiperbárica. CPAP. Concepto de Humidificación.
- Manipulación de diferentes dispositivos de administración de oxígeno. Precauciones de seguridad durante la oxigenoterapia. Complicaciones de la oxigenoterapia.
- Conocimientos del TES en optimización de vía aérea - Cánula orofaríngea. Intubación endotraqueal. Alternativas a la intubación endotraqueal – vía aérea difícil.
- Vía aérea en situaciones especiales (trauma, quemados, etc.).
- Conocimientos del TES en dispositivos para ventilación respiratoria - Resucitador manual (Ambú®). Ventilador mecánico.
- Técnicas de preparación de dispositivos para vía aérea - Preparación aspirador de secreciones. Preparación material para IOT. Preparación Fastrach. Preparación Combitubo. Otros dispositivos.
- Conceptos básicos de Capnografía. Talleres y Casos Prácticos

## 9. Curso de movilización, inmovilización y aseguramiento del paciente.

Horas: 10 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Ante cualquier situación, generar un entorno seguro para la actuación sanitaria y garantizar el acceso seguro al paciente.
- Evaluar, inmovilizar y evacuar al paciente del lugar del suceso a la ambulancia, acomodar al paciente según su patología e informar al paciente y familiares sobre las condiciones del traslado.

Contenido:

- Acondicionamiento del entorno de intervención en la evacuación de pacientes.
  - Situaciones de emergencia y acondicionamiento de un entorno seguro.
  - Técnicas de protección de víctimas e intervinientes mediante la ubicación del vehículo asistencial en la zona de actuación.
- Técnicas de descarceración y acceso al paciente.
  - Material y técnicas de descarceración con medios de fortuna.
  - Material y técnicas básicas rescate.
- Movilización de pacientes.
  - Material y técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo.
  - Técnicas de movilización con material.
  - Transferencia de un paciente de una camilla a otra.
- Inmovilización de pacientes.
  - Fundamentos de actuación ante las fracturas.
  - Indicación de técnicas de inmovilización.
  - Material y técnicas más comunes de inmovilización.
  - Técnicas de inmovilización con medios de fortuna.
  - Técnicas de aseguramiento de sillas de ruedas en los vehículos. Anclajes.
- Adecuación del procedimiento de transporte sanitario a la fisiopatología del paciente.
  - Concepto y fundamento de la fisiopatología del transporte sanitario.
  - Posición del paciente en la camilla según su patología.
  - Conducción del vehículo según la patología.
  - Factores que determinan cambios fisiológicos. Efectos de las variaciones de la velocidad, vibraciones, ruidos, temperatura y altitud. Medidas de confort y seguridad en el traslado.
- Transferencia del paciente del lugar del suceso al área de urgencia.
  - Concepto y objetivo de la transferencia de pacientes.
  - Transferencia verbal y documentada.

## 10. Evaluación inicial del paciente. Hoja de evaluación y asistencia.

Horas: 4 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Realizar la “valoración inicial” del paciente, buscando signos de gravedad según protocolos establecidos.
- Rellenar la hoja de evaluación y asistencia del paciente de forma correcta.

Contenido:

Epidemiología de la asistencia prehospitalaria.

- Cadena de la supervivencia.
- Decálogo prehospitalario.

Valoración inicial del paciente.

- Valoración de la permeabilidad de la vía aérea.
- Valoración de la ventilación.
- Valoración de la circulación.
- Valoración del estado neurológico.

Toma de constantes vitales.

- Frecuencia respiratoria.
- Frecuencia cardíaca.
- Temperatura.
- Relleno capilar.
- Tensión arterial.

Valoración inicial del paciente traumatizado.

- Epidemiología.
- Biomecánica del trauma.
- Valoración inicial.
- Valoración secundaria.

Hoja de evaluación del paciente.

## 11. Curso de socorrismo y primeros auxilios laborales.

Horas: 4 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Tener claros los conceptos sobre el socorrismo laboral y los primeros auxilios.
- Realizar la “valoración inicial” del paciente, buscando signos de gravedad según protocolos establecidos.
- Saber realizar una evaluación secundaria de un accidentado y poder resolver las situaciones asistenciales que nos encontramos.
- Conocer los aspectos legales de la asistencia a un accidentado y de la falta de socorro.

Contenido:

Conceptos.

Socorrismo laboral.

Primeros auxilios.

Cadena de socorro.

Activación del sistema de emergencia.

Valoración primaria: actuación.

Protocolos a seguir en intervención en accidentes.

Evaluación primaria de heridos.

- Constantes vitales.

Lesiones detectadas en la valoración secundaria.

- Heridas y hemorragias
- Técnicas hemostasia.
- Trauma y Manejo de politraumatizados.
- Quemaduras
- Intoxicaciones

Posiciones de espera.

Espera de los servicios médicos externos.

La obligación legal de socorrer.

Bibliografía.

## 12. Curso de reanimación, socorrismo y primeros auxilios.

Horas: 8-10 horas.

Nº de alumnos: 10-20 alumnos.

Objetivos:

- Tener claros los conceptos sobre el socorrismo laboral y los primeros auxilios.
- Realizar la “valoración inicial” del paciente, buscando signos de gravedad según protocolos establecidos.
- Reconocer y aplicar el SVB en adultos y niños y saber aplicar las técnicas de reanimación .
- Saber realizar una evaluación secundaria de un accidentado y poder resolver las situaciones asistenciales que nos encontramos.
- Conocer los aspectos legales de la asistencia a un accidentado y de la falta de socorro.

Contenido:

Conceptos.

Socorrismo laboral.

Primeros auxilios.

Cadena de socorro.

Activación del sistema de emergencia.

Valoración primaria: actuación.

Protocolos a seguir en intervención en accidentes.

Evaluación primaria de heridos.

SVB. Reanimación:

- Cadena asistencial
- Reanimación cardiopulmonar adultos.
- Reanimación cardiopulmonar niños.
- Obstrucción vía aérea, casos especiales.
- Posición lateral de seguridad.

Lesiones detectadas en la valoración secundaria.

- Heridas y hemorragias
- Técnicas hemostasia.
- Trauma y Manejo de politraumatizados.
- Quemaduras
- Intoxicaciones

Posiciones de espera.

Espera de los servicios médicos externos.

La obligación legal de socorrer.

Bibliografía.